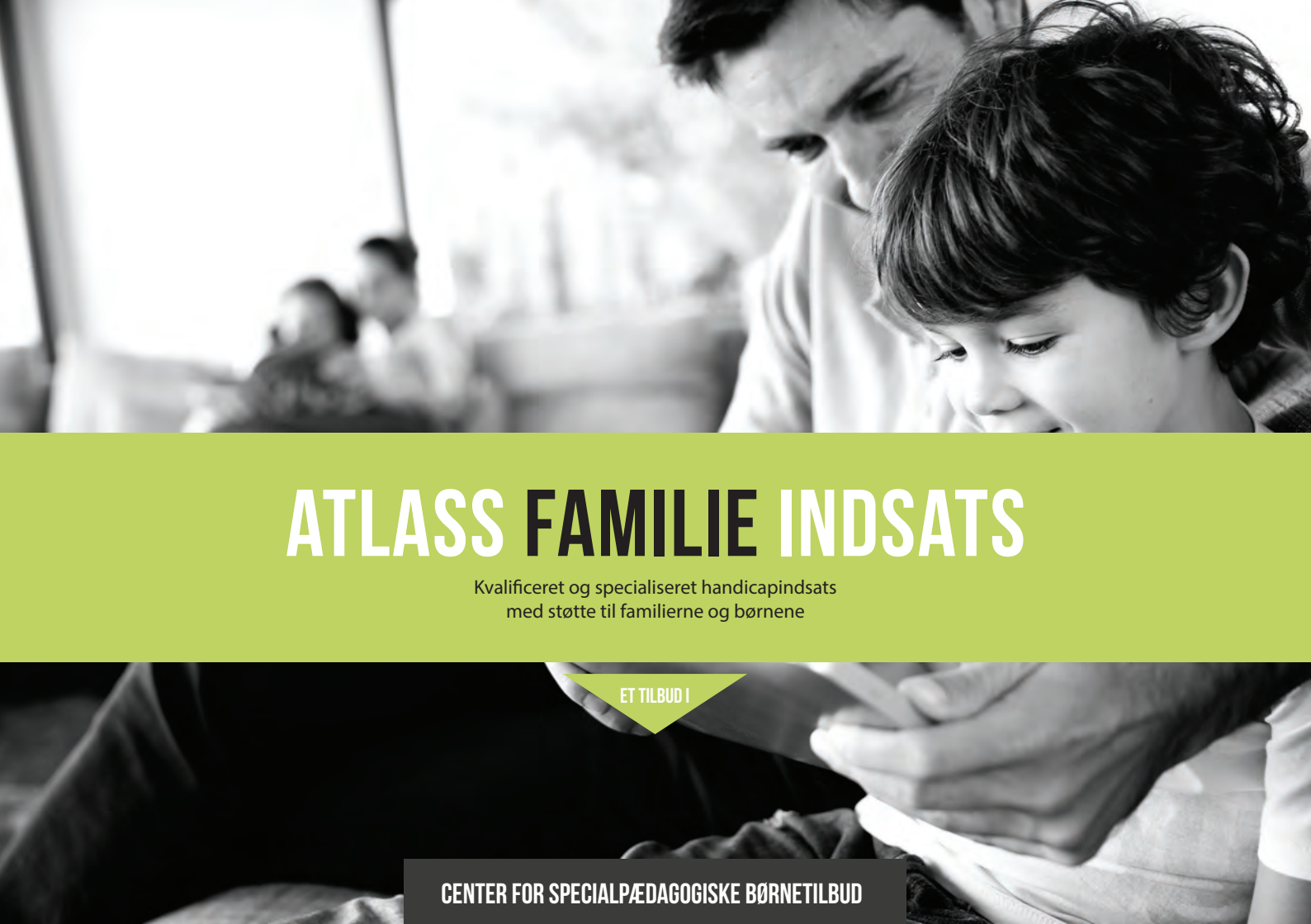




ATLASS FAMILIE INDSATS

Kvalificeret og specialiseret handicapindsats
med støtte til familierne og børnene

ET TILBUD I

CENTER FOR SPECIALPÆDAGOGISKE BØRNETILBUD



FORORD

Mennesker med handicap og deres familier oplever ofte en hverdag med flere stressende, vanskelige eller udfordrende situationer. Indsatsen bygger derfor på viden, forståelse og opmærksomhed på den enkelte families udfordringer samt deres stress og coping.

Her i brochuren kan du læse mere om Atlass Familie Indsats, hvem vi er, hvad vi kan tilbyde dig samt de tilgange og forståelser, vi arbejder ud fra.

Venlig hilsen

Teamet fra Atlass Familie Indsats

INDHOLD

- 04** **STRESS I FAMILIER**
Om stress i familier med et handicappet barn.
- 06** **BAGGRUND OG BEGRUNDELSE FOR INDSATSEN**
I AFI ønsker vi at hjælpe og støtte børn, unge og familier med handicap til at reducere stressniveau og konflikter i hjemmet.
- 08** **HVAD GÅR FORLØBET UD PÅ?**
Forældrevejledning i eget hjem, kombineret med mulighed for aflastning.
- 10** **HVILKEN MÅLGRUPPE ER DER TALE OM?**
Målgruppen for indsatsen er børn og unge med handicap og deres familier.



STRESS I FAMILIER

CENTER FOR SPECIALPÆDAGOGISKE BØRNETILBUD

Når vi er stressede, smitter vi hinanden. Børn med handicap har anderledes udviklingsprofiler og er ofte stressede grundet deres anderledes kognitive forudsætninger. Børnenes stress kan smitte familien, forældrenes stress kan smitte børnene, og således kan der let opstå en negativt selvforstærkende effekt.

Forskning har vist, at stressniveauet hos forældre til børn med handicap kan være højere end hos andre forældre. Årsagen kan skyldes øget tidsforbrug ift. omsorg, sorg, terapier og møder samt børnenes selvreguleringsvanskeligheder, udfordrende adfærd, konfliktniveau i familien, højere grad af uoverensstemmelser ifm. opdragelse osv.

STRESSFORSTÅELSE

Atlass handler således bl.a. om at forstå stress hos sig selv som forældre samt stress og handicap hos børnene for derved at kunne ændre på en given stressende situation. Idet stress og coping er individuelt, handler Atlass Familie Indsats også om at få bevidsthed på egen coping.

MERE INFO

Hvis du vil vide mere om vores Atlass

principper, kan du læse mere på vores Atlass

Danmark hjemmeside på www.atlass.dk.

Du kan også kontakte AFI på tlf. 87 13 25 25

Stress Smitter

BAGGRUND OG BEGRUNDELSE

“JEG FØLER MIG STÆRKERE OG TROR PÅ, AT DET JEG GØR, ER DET RIGTIGE!” - METTE SØRENSEN





CENTER FOR SPECIALPÆDAGOGISKE BØRNETILBUD

FORMÅLET MED AFI ER AT STYRKE FAMILIERNES HANDLEKRAFT

I AFI ønsker vi at hjælpe og støtte børn, unge og familier med handicap til at reducere stress og konflikter i hjemmet. Børn, unge og familier, der i dag modtager hjælp fra det sociale system, kan i høj grad have behov for støtte, fordi trivsel og udvikling i forskellige grader er truet.

I AFI lægger vi op til en individualiseret forebyggelsesindsats, der tilbyder specialviden tidligt i forløbet; en indsats der i særdeleshed sigter mod trivsel hos såvel barn som voksen.

Udgangspunkt i jeres hverdag

Med udgangspunkt i jeres helt egen hverdag arbejder vi i AFI med at skabe indsigt i, hvordan krop og psyke påvirkes, når udfordringerne spidser til. Under et AFI-forløb vil vi tage afsæt i helt konkrete tiltag, så som struktur og skema, forståelse og opløsning af konflikter samt

forståelse af diagnoser, og vi har fokus på, hvordan bevidsthed om egne copingstrategier har direkte indflydelse på jeres trivsel i familien.

“ DET ER MEGET POSITIVT, AT I SKRÆDDERSYER ET FORLØB TIL DEN ENKELTE FAMILIE, MED UDGANGSPUNKT I BARNETS DIAGNOSE – DET HAR FUNGERET OPTIMALT I FORHOLD TIL VORES PROBLEMATIKKER. DET ER MEGET POSITIVT, AT VI KAN TAGE DE TING OP. SOM ER PROBLEMER NU OG HER. AFI BURDE TILBYDES ALLE FAMILIER SOM NOGET AF DET FØRSTE, EFTER AT BARNET ER BLEVET UDREDD. “

- RASMUS SALSKEV

HVAD GÅR FORLØBET UD PÅ?

HVAD ER ATLASS FAMILIE INDSATS?

I AFL arbejder vi med børn med handicap og deres familier. Indsatsen er tidsbegrænset (6 måneder), og undervejs holder vi opfølgende møder med sagsbehandler.

Gennem forløbet vil der være tilknyttet kontaktpersoner til familien. Møderne vil hovedsagligt være sammen med forældrene.

Atlass Familie Indsats er opbygget omkring 4 grundpiller:

- ▶ Formidling af viden til forældre, barn/ung og evt. netværk samt specialpædagogisk støtte og sparring i hjemmet/nærmiljøet.
- ▶ Fleksibelt individuelt tilbud, der er tilpasset jeres familie og jeres hverdag.
- ▶ Tilbud om aflastning for det indskrevne barn/den unge en weekend pr. måned (6 i alt).
- ▶ Tilbud om metoder til stressreduktion og inddragelse af Mindfulness. Efter endt forløb tilbyder vi jer som forældre deltagelse i et MBSR-forløb (Mindfulness Based Stress Reduction).





EKSTERN EVALUERING

I Atlass Familie Indsats vil vi støtte dig i bedre at kunne forstå dine egne, dit barns eller dine nærtstående særlige udfordringer.

Vi vil levere den (aller)bedst mulige indsats

Vi vil gerne blive helt skarpe på de særlige behov og udfordringer, der kan opstå i netop jeres familie, og vi vil selvfølgelig også gerne sikre os, at I modtager præcis den støtte, I har brug for. Vi foretager derfor ekstern evaluering af indsatsen med Richard Mills, Research Director for Research Autism i England i spidsen; alt sammen for at tilrette indsatsen så den bliver stadigt bedre og bedre.

Under et AFI forløb vil I derfor også opleve, at vi beder jer udfylde skemaer om oplevelse af eget stressniveau, ligesom vil vi lave regelmæssig opfølgning hos jer, når selve indsatsen er afsluttet.



VI TAGER UDGANGSPUNKT I JERES FAMILIES BEHOV OG UDFORDRINGER

“

JEG VIL HELT KLART ANBEFALE AFI TIL ANDRE. JEG VILLE ØNSKE, AT ET TILSVARENDE FORLØB FANDTES, DA MINE DRENGE VAR MINDRE.

“

- CHARLOTTE BORUP



HVILKEN MÅLGRUPPE ER DER TALE OM?

Målgruppen for indsatsen er børn og unge med handicap samt deres familier, hvor det er vurderingen, at styrkelse af familiernes ressourcer og netværk kan ske samtidigt med et aflastningstilbud for barnet/den unge.

Tilbuddet går ud på at aflaste familier med konkrete værktøjer til at håndtere hverdagen og forventes at kunne udskyde eller helt forebygge aflastnings- og /eller døgnanbringelse.

Center for
Specialpædagogiske Børnetilbud

Årlev Møllevej 19
8220 Brabrand
Tlf. 87 13 25 25

